

Recomanacions generals per a les residències per a la prevenció i protecció de la infecció per la COVID-19

Actualitzat: 09.03.2020

**Sub-direcció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut
Pública**

Coordinació

Sub-direcció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública

Suport a la redacció

Direcció General de l'Autonomia Personal i la Discapacitat del Departament de Treball Afers Socials i Famílies

Programa d'Atenció Integrada Social i Sanitària. Generalitat de Catalunya

Alguns drets reservats

© 2020. Generalitat de Catalunya. Departament de Salut.



Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-NoComercial-SenseObresDerivades 4.0 Internacional.

La llicència es pot consultar a la **pàgina web de Creative Commons. Edició**

Sub-direcció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública. Agència de Salut Pública de Catalunya.

Disseny de plantilla accessible 1.03

Oficina de Comunicació. Identitat corporativa.

Barcelona, març de 2020

Aquest procediment està basat en el document: "Documento técnico. Recomendaciones a residencias de mayores y centros sociosanitarios para el COVID-19" del Ministeri de Sanitat.

Justificació

El 31 de desembre de 2019, les autoritats de la República Popular de la Xina van comunicar a l'OMS diversos casos de pneumònia d'etiologia desconeguda a Wuhan, una ciutat situada a la província xinesa de Hubei. Una setmana més tard van confirmar que es tractava d'un nou coronavirus que ha estat denominat SARS-CoV-2. Igual com altres virus de la família dels coronavirus, aquest virus causa diverses manifestacions clíniques englobades sota el terme COVID-19, que inclouen quadres respiratoris que canvien des del refredat comú fins a quadres de pneumònia greu amb síndrome de destret respiratori, xoc sèptic i fallida multiorgànica. La majoria dels casos de la COVID-19 notificats fins al moment són quadres lleus.

L'afectació més greu de la COVID-19 es produeix en persones més grans de 65 anys i amb patologia cardiovascular prèvia (sobretot hipertensió i insuficiència cardíaca) i en menys grau amb patologia respiratòria crònica i diabetis. La mortalitat augmenta amb l'edat.

En tractar-se d'una malaltia transmissible s'han d'extremar les mesures de precaució.

Les persones que viuen en centres residencials es troben en situació de vulnerabilitat davant la infecció de la COVID-19 per diversos motius:

- Amb freqüència presenten patologia de base o comorbiditat
- Solen tenir edat avançada
- Tenen contacte estret amb altres persones (cuidadors) i altres residents
- Passen molt de temps en entorns tancats i amb altres persones vulnerables.

Objectiu

Les recomanacions següents tenen com a objectiu protegir al grup de població més vulnerable de la infecció: les persones que viuen en centres residencials de gent gran, persones amb discapacitat i persones amb trastorn mental.

Recomanacions en l'accés i visites al centre

- Regular les visites dels familiars, que s'han d'abstenir d'anar al centre en cas de:
 - Presentar símptomes respiratoris, gripals o febre.
 - Haver estat en zones de risc en els últims 14 dies.
 - Haver tingut contacte estret amb cas probable o confirmat d'infecció per coronavirus.
- Limitar el nombre de visites d'un familiar per resident; no s'aconsella la visita de diverses persones simultàniament.
- Evitar les visites de familiars d'un resident a altres residents del centre.
- Suspendre les activitats de grups que vinguin de l'exterior. Cal evitar l'afluència massiva de persones de l'exterior (voluntariat, estudiants en pràctiques i activitats intergeneracionals).
- Suspendre les excursions i sortides grupals a l'exterior.
- Habilitar una única via d'accés al centre per controlar entrades i sortides.
- Tenir un control de registre dels visitants amb la finalitat d'actuar més de pressa per fer l'estudi de contactes en casos de contagi (amb la informació bàsica següent: persona, telèfon i dia de visita).
- Els usuaris de centres de dia que estan integrats a les residències s'han d'abstenir d'anar-hi si presenten símptomes respiratoris, gripal o febre.

Recomanacions per reforçar la prevenció

- Penjar a l'entrada del centre, sales d'espera, recepció, etc., cartells adreçats als familiars amb les mesures preventives elaborades pel Departament de Salut.
- Cal reforçar al màxim els cartells informatius sobre higiene de les mans i higiene respiratòria.
- Recomana als familiars i visitants rentar-se les mans amb aigua i sabó a l'entrada i la sortida del centre (en els lavabos dels visitants).
- Assegurar que a tots els lavabos hi hagi sabó, mocadors o tovalloles de paper.
- Avaluar els símptomes d'infecció respiratòria dels residents en el moment de la seva admissió al centre i implementar les mesures de prevenció de la infecció als residents simptomàtics que ingressin.
- Els residents que presentin simptomatologia respiratòria aguda han de restringir tant com sigui possible els moviments i quedar-se en una habitació amb bona

ventilació i idealment amb bany propi. Les sortides a les zones comunes s'han de restringir tant com sigui possible i, si fos necessari, els residents hauran de dur posada la mascareta. Com a mesura de precaució es recomana que tot resident amb simptomatologia respiratòria que sigui atès per un treballador porti posada la mascareta.

- Tots els treballadors encarregats de l'assistència (sanitària i no sanitària) han de seguir estrictament les mesures de prevenir i controlar la transmissió del coronavirus. S'han de protegir segon els riscos a què estan exposats d'acord amb el que estableixin els serveis de prevenció de riscos laborals.

Aquestes mesures també s'han de tenir en compte amb els proveïdors externs (bugaderia, proveïdors de diferents productes, serveis d'àpats...) i els professionals externs que vagin a proveir algun servei addicional: podologia, perruqueria, etc.

S'ha d'informar de les recomanacions els familiars i visitant, i s'han de penjar cartells específics a l'entrada i en diferents punts del centre.

Tota la informació sobre el coronavirus:

Canal Salut: <http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/>

Material divulgatiu:

<http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/material-professionals/divulgacio/>

Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció per la SARS-CoV-2:

http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/vigilancia_salut_publica/alertes_salut_publica/Nou-coronavirus-2019-nCoV/Procediment-actuacio-nCoV.pdf

Algoritme d'actuació inicial davant de la sospita del SARS-CoV-2:

http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/vigilancia_salut_publica/alertes_salut_publica/Nou-coronavirus-2019-nCoV/algoritme-2019-nCoV.pdf

Gestió a les residències de casos en procés d'investigació, probables o confirmats de la COVID-19:

<http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/coronavirus-maneig-residencial.pdf>

“Documento técnico. Recomendaciones a residencias de mayores y centros sociosanitarios para el COVID-19”. Ministeri de Sanitat

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Centros_sociosanitarios.pdf