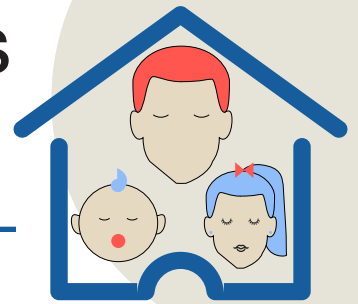


Recomanacions per a la gestió de les **emocions dels infants** davant el coronavirus SARS-CoV-2

Si conviu amb infants...



- **Manteniu-los informats. Doneu-los informació clara**, no els mentiu i resoleu els seus dubtes a mida que vagin sorgint.

- **Transmeteu-los seguretat** en el control de la situació.

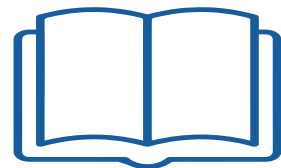


- **Estigueu atents a les seves emocions i conductes. Ajudar-los** a entendre les emocions i posar-hi nom els ajudarà a adaptar-se millor a les circumstàncies actuals.

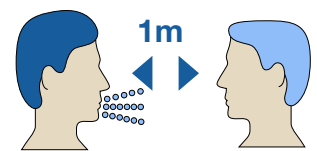
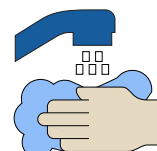


- **Fomenteu la comunicació amb el seu entorn habitual** a través del telèfon o de videoconferències.

- **Establiu rutines. Fixeu uns horaris** i alterneu **activitats de caire educatiu amb altres de tipus lúdic**. Planifiqueu activitats en família i altres d'individuals.



- **Inculqueu-los les normes higièniques i de protecció individual** que s'han de seguir aquests dies.



Per a més informació, consulteu canalsalut.gencat.cat/coronavirus