

## MESURES PER A LA PREVENCIÓ I CONTROL DE LA INFECCIÓ COVID-19

### PROTOCOL NETEJA I DESINFECCIÓ PER A SITUACIONS SENSE CAS CONFIRMAT NI EN ESTUDI (3):

Personal de serveis i professionals que realitzin tasques de neteja en l'escenari NO COVID-19

El personal de Plataforma Educativa, en qualsevol moment que realitzi tasques de neteja, pot veure's exposat al contacte amb superfícies i/o elements contaminats pel COVID-19. És per aquest motiu que hem de ser rigorosos en el compliment de les mesures preventives que detallem en el present protocol.

Les tasques amb major exposició són:

- Neteja de lavabos;
- Neteja de fluids corporals (bolquers, vòmit, mocs i/o deposicions);
- Neteja de superfícies o d'elements d'ús comú (taules, mostradors, poms, interruptors, teclats d'ordinador, ratolins, elements dels vehicles, elements d'ús personal, etc.);
- El buidatge de papereres;
- La recollida de les bosses d'escombraries.

Seguint les recomanacions del Ministeri de Sanitat sobre actuacions vinculades a les situacions que **es puguin produir per l'efecte de coronavirus COVID-19, a continuació detallem les mesures preventives que les persones treballadores han de seguir amb l'objectiu de minimitzar el risc de contagi i per garantir els nivells adequats de prevenció.**

#### 1. Mesures preventives de caràcter general

- Utilitzar sempre una muda neta a l'iniciar la jornada laboral.
- Rentat de mans abans i després de l'activitat de neteja.
- Ús de mascareta.
- Usar guants d'un sol ús.
- Material tèxtil d'un sol ús.
- Netejar i desinfectar. Netejar primer amb els productes de neteja habituals, posteriorment s'ha de desinfectar.
- Netejar amb productes higiènics habituals i desinfectar amb productes que disposin d'eficàcia virucida demostrada. Els productes desinfectants utilitzats per a la desinfecció de les instal·lacions han de tenir acció virucida segons el llistat emès per el Ministeri de Sanitat annexat en aquest protocol i/o que la seva fitxa tècnica garanteixi l'acció virucida.

## PROTOCOL NETEJA I DESINFECCIÓ PER A SITUACIONS SENSE CAS CONFIRMAT NI EN ESTUDI (3):

- La desinfecció es pot portar a terme també amb el producte OXICUAT, donat que en la fitxa tècnica indica que el seu component principal és oxigen actiu i això és un desinfectant comú altament efectiu. Tot i que no apareix en el llistat del Ministeri de Sanitat, es pot utilitzar.
- Per desinfectar superfícies i elements d'ús comú i freqüent, també es disposa del producte HIGISOL 70. És un producte higienitzant amb base hidroalcohòlica (70%vv d'alcohols). Tot i que no apareix en el llistat del Ministeri de Sanitat, es pot utilitzar.
- Es pot substituir l'ús d'HIGISOL 70 per una desil·lusió domèstica de alcohol 96° amb aigua, en la proporció 70ml d'alcohol per 30ml d'aigua.
- Es pot substituir l'ús de productes desinfectants amb eficàcia virucida demostrada, per l'ús d'aigua i lleixiu en la proporció 20ml per 1 litre d'aigua.
- Extrepar la higiene personal:
  - Portar sempre les ungles tallades i cuidades.
  - No mossegar-se les ungles, fregar-se els ulls ni tocar-se la cara amb les mans brutes.
  - No portar anells, polseres, rellotges de nina o altres complements durant la feina.
  - Portar el cabell recollit.
  - Evitar l'ús de lents de contacte. Si es necessiten ulleres que estiguin ben ajustades al pont.
  - Evitar maquillatge o altres productes cosmètics que puguin ser font d'exposició prolongada en cas de resultar contaminats.
  - Rentar les mans amb aigua i sabó freqüentment, durant 40-60 segons i després del contacte amb secrecions respiratòries.
  - Si no es pot rentar les mans amb aigua i sabó, es pot utilitzar solució amb base alcohòlica amb acció virucida.

Neteja Tasques pròpies del personal de neteja	Desinfecció Tasques pròpies del personal de neteja	Desinfecció Objectes d'ús comú Objectes d'ús personal
Productes de neteja habituals	Desinfectants amb acció virucida, inclosos en el llistat emès pel Ministeri de Sanitat, proveïts pel proveïdor habitual	Higienitzants amb acció virucida, proveïts pel proveïdor habitual
Aigua i sabó neutre	Dissolucions de lleixiu comercial	Dissolucions de etanol 70°

## 2. Mesures preventives de caràcter específic

- Per a tots els serveis cal el rentat de mans i l'ús de guants per la neteja de cada àrea específica. Exemple: neteja de mans i canvi de guants entre la neteja de lavabos i sales comunes, habitacions, etcètera.
- Per a tots els serveis, utilitzar guants d'un sol ús per recollir i lligar les escombraries. Totes les bosses d'escombraries s'han de lligar i depositar al contenidor habitual (és important no acumular brossa).
- Pels serveis organitzats en unitats estructurals clarament diferenciades, hem d'utilitzar bates netes per a cada àrea específica i dipositar-la en un contenidor amb tapa i pedal. Exemple: canvi de bata al finalitzar la neteja d'un pis o unitat de convivència i iniciar la neteja en una altra unitat.
- En cas que una persona treballadora presenti símptomes mentre es trobi al lloc de feina, serà precís aïllar el contenidor on hagi depositat els mocadors o altres productes usats. Aquesta bossa d'escombraries haurà de ser estreta i col·locada en una segona bossa, amb tancament, per al seu dipòsit a la fracció restos.

### Instruccions de neteja i desinfecció de superfícies o elements d'ús comú

- El procediment de neteja i desinfecció de les superfícies es farà d'acord amb el Pla de Treball habitual de neteja però la desinfecció s'haurà de realitzar amb productes específics amb eficàcia virucida demostrada segons el llistat emès pel Ministeri de Sanitat annexat en aquest protocol o utilitzant aigua i lleixiu en la proporció 20ml per 1 litre d'aigua.
- Es reforçaran la neteja i la desinfecció de les instal·lacions, especialment de les superfícies de contacte habitual com interruptors, passamans, escales, taula de recepció, taules, finestres, manetes i poms de portes, baranes, aparells d'ús habitual com ordinadors, impressores, telèfons, botons de màquina de cafè o màquines expenedores, d'ascensors i/o qualsevol element susceptible d'haver estat tocat. Així com de les zones d'ús compartit entre persones usuàries.
- S'utilitzarà material de paper o tèxtil d'un sol ús.
- El material utilitzat que sigui d'un sol ús (baietes, guants, mascaretes, etc.) s'introduirà en un contenidor de residus amb tapa i pedal habilitats per això.
- Durant la neteja, ventilar els espais mínim durant 10 minuts.

### Instruccions de neteja i desinfecció de cuina, lavabos, habitacions residencials i de fluids corporals (bolquers, vòmit, mocs i/o deposicions)

- Cal utilitzar mascareta i guants mentre es neteja. Un cop finalitzada la neteja dels lavabos, habitacions o cuina, cal fer canvi de guants i mascareta, utilitzant una altra mascareta neta i desinfectada.
- El procediment de neteja i desinfecció dels lavabos es farà d'acord amb el Pla de Treball habitual de neteja i la desinfecció s'haurà de realitzar amb productes específics amb eficàcia virucida demostrada segons el llistat emès pel Ministeri de Sanitat annexat en aquest protocol o utilitzant aigua i lleixiu en la proporció 20ml per 1 litre d'aigua.
- S'utilitzarà material tèxtil d'un sol ús.
- El material utilitzat que sigui d'un sol ús (baietes, guants, mascaretes, etc.) s'introduirà en un contenidor de residus amb tapa i pedal habilitats per això.
- Durant la neteja, ventilar els espais mínim durant 10 minuts.

### Neteja de vaixel·la i roba de llit

- El procediment de neteja i desinfecció de vaixel·la i roba de llit es farà d'acord amb el Pla de Treball habitual.
- La roba no es pot sacsejar i cal rentar-la amb cicle complet i a temperatura de entre 60° i 90°.
- Tota la vaixel·la ha de ser rentada al rentavaixel·les.
- La retirada de la roba de llit dels dormitoris s'han de realitzar utilitzant guants de protecció d'un sol ús i depositar-la en bosses tancades.

### Neteja de roba de treball

- Al finalitzar la jornada, en el moment de treure's la roba, s'ha de dipositar directament al contenir específic de roba (destinat només a roba) i tancar la bossa. La roba cal rentar-la amb cicle complet i a temperatura d'entre 60° i 90°.

### Neteja de vehicles

- Abans i després del seu ús, s'han de netejar els tiradors de les portes, volant, canvi de marxes, ventilar bé el vehicle i polvoritzar els seients amb productes virucides.

### Instruccions per la gestió dels Residus

- És indispensable l'ús de guants de protecció d'un sol ús per la gestió dels residus.
- Tots els residus es dipositaran en contenidors amb tapa i pedal, específics i senyalitzats. Es retiraran dels contenidors i es depositaran en una bossa d'escombraries convencional correctament tancada.
- No acumular bosses al carro de neteja. No passejar escombraries.
- No recollir els residus introduint les mans, cal utilitzar recollidors o raspalls apropiats.
- Manipular les bosses d'escombraries amb cura. Mai s'han d'estrènyer les bosses d'escombraries per a reduir el seu volum.
- Els residus **generats per guants i mascaretes s'han de dipositar al contenidor gris de rebuig**. Els residus de plàstic dels envasos de solució hidroalcohòlica s'han de dipositar al contenidor groc.

## Recordatori

### On hem de llençar els guants i les mascaretes d'un sol ús?

Ara generem nous residus a casa. Ja saps on els has de llençar?



REBUIG



ENVASOS

### Annexes

- Annex\_1\_Productes\_virusides\_autoritzats