

MESURES PER A LA PREVENCIÓ I CONTROL DE LA INFECCIÓ COVID-19 GUIA PER A L'ÚS DE MATERIAL I EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL (EPIS) (14)

Serveis Residencials

Totes les persones treballadores han de seguir les mesures de protecció orientades a controlar i reduir la transmissió del Coronavirus Covid-19 i fer un ús adequat dels materials i dels equips de protecció individual.

MATERIALS I EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL

Totes les persones treballadores dels serveis residencials disposen de:

- * 4 mascaretes higièniques reutilitzables de roba de fabricació artesanal;
- * 2 mascaretes quirúrgiques reutilitzables;
- * Els equips necessaris en cas que alguna de les persones ateses al servei presentin simptomatologia, sospita o confirmació de Covid-19. Tots els serveis disposen d'un equip per a aquestes funcions.

Per a fer-ne un ús adequat cal diferenciar dues situacions de risc:

- * En cas que el servei no presenti cap cas de simptomatologia, sospita o confirmació de Covid-19;
- * En cas que alguna de les persones ateses al servei presenti simptomatologia, sospita o confirmació de Covid-19

En ambdues situacions s'han d'utilitzar els materials i equips de protecció adequats.

En tots els casos, els materials de protecció i Equips de Protecció individual:

- * S'han de posar abans d'iniciar qualsevol activitat que pugui generar exposició al contagi i han de ser retirats únicament després de ser fora de la zona d'exposició.
- * S'ha d'evitar que siguin una font de contaminació, per exemple, deixant-los sobre superfícies de l'entorn després de ser retirats.
- * Han de llevar-se en últim lloc, després de la retirada d'altres components com són els guants, les bates, etc.
- * Quan s'hagin de rebutjar, han de col·locar-se en contenidors amb tapa i pedal assignats per aquesta funció, que hauran d'estar clarament senyalitzats i identificats.

1. Material de protecció preventiu en cas que el servei no presenti cap cas de simptomatologia, sospita o confirmació de Covid-19

1.1. MASCARETES

Es recomana l'ús de mascareta de forma habitual durant la jornada laboral com a mesura preventiva per evitar la transmissió del contagi. Les mascaretes són una mesura de protecció addicional, sempre que s'utilitzin correctament, però no substitueixen les mesures de prevenció més efectives: la distància de seguretat respecte d'altres persones i la higiene de mans freqüent.

Les mascaretes tenen dues funcions bàsiques:

- * Protegir altres persones de la contaminació de la nostra saliva.
- * Protegir el nas i la boca de la contaminació de la saliva d'altres persones.

Com es posa, es treu i es rebutja una mascareta

- * Abans de posar-se la màscara, cal rentar-se les mans, preferentment amb aigua i sabó, o amb un desinfectant a base d'alcohol.
- * Al posar-la s'ha de fer de manera que cobreixi la boca i el nas. Cal assegurar-se que no quedin espais entre la cara i la màscara.
- * Evitar tocar la màscara mentre s'usa; si això passa, cal rentar-se les mans amb aigua i sabó o amb un desinfectant a base d'alcohol.
- * Per retirar la màscara, s'ha de treure retirant les cintes pel darrere de les orelles, mantenint-la allunyada de la cara i la roba.
- * Les mascaretes d'un sol ús s'han de rebutjar en contenidors tancats i amb pedal, assignats específicament per aquesta funció, que hauran d'estar clarament senyalitzats i identificats.
- * Les mascaretes higièniques reutilitzables, després d'utilitzar-les, s'han de rebutjar en un contenidor tancat i amb pedals, assignats específicament per a aquesta funció, que hauran d'estar clarament senyalitzats i identificats. En aquest cas, cada servei es farà càrrec del rentat/desinfecció.
- * Rentar-se sempre les mans després de retirar i rebutjar la màscara.
- * Es recomana evitar utilitzar màscares que ja estiguin humides, poden afavorir el creixement de bacteris.
- * Es recomana guardar les mascaretes netes i desinfectades en sobres de paper per evitar la humitat.

Tipus de mascaretes a disposició dels i les professionals de l'Entitat

A. Mascaretes higièniques de fabricació artesanal reutilitzables



Aquests tipus de mascaretes són higièniques, ajuden a minimitzar l'excreció de les gotes respiratòries que s'expulsen quan es parla, es tus o s'esternuda, evitant la propagació del contagi. Es recomana afegir l'ús de disc de lactància. Són mascaretes reutilitzables, cal desinfectar-les després de cada ús seguint les instruccions indicades.

Per a comprovar l'eficàcia :

Es recomana canviar la màscara 2 o 3 vegades durant la jornada o quan es noti que està humida.

Neteja

- * Rentar-la abans d'usar-la per primera vegada a 60°, i cada vegada que s'utilitzi;
- * Assecar-la preferiblement a la assecadora;
- * També es pot esterilitzar bullint aigua en un caçó, deixar uns minuts que baixi la temperatura i col·locar les mascaretes dins l'aigua durant 10 minuts.

Ús complementari de discs de lactància amb les màscares de cotó

- * En cas d'utilitzar discs de lactància, s'ha de comprovar que siguin porosos de manera que permetin respirar be.
- * El disc de lactància es adhesiu, per tant es pot posar a qualsevol mascareta, si no s'aguanta es pot posar un clip o agulla.

B. Màscares quirúrgiques d'un sol ús



Aquest tipus de mascareta és de teixit quirúrgic, proporciona una barrera per a minimitzar la transmissió d'agents infecciosos de la persona que la porta posada.

Per augmentar la protecció es pot utilitzar una màscara de cotó a sobre de la màscara quirúrgica.

Si al mercat no hi hagués disponibilitat d'aquest tipus de mascareta, se'n pot allargar la seva vida útil desinfectant-les després del seu ús seguint les recomanacions del fabricant, sempre en cas de què disposem de les recomanacions o fitxa tècnica.

C. Màscares quirúrgiques reutilitzables



Aquest tipus de mascareta, el teixit és quirúrgic, i proporcionen una barrera per a minimitzar la transmissió d'agents infecciosos de la persona que la porta posada.

Neteja

- * Rentar-la abans de ser utilitzada per primera vegada a 60° i 80° amb programa mínim de 30 minuts, cada vegada que s'utilitzi.
- * Assecar-la preferiblement a l'assecadora.

Utilització

- * Es recomana canviar la màscara 2 o 3 vegades durant la jornada, o quan es noti que està humida.
- * Per augmentar la protecció, es pot utilitzar una màscara de cotó a sobre de la màscara quirúrgica.

1.2. Guants d'un sol ús

En el cas que el servei no presenti cap cas de simptomatologia ni sospita de Covid-19, en general, no és aconsellable l'ús de guants. Ja que si una persona porta guants i toca una superfície amb virus, aquests també poden sobreviure en els guants i es podria adquirir la infecció per tocar-se la cara amb els guants. A més, la utilització de guants dona una falsa sensació de seguretat, que pot fer oblidar la recomanació fonamental del rentat freqüent de mans.

Sí és necessari l'ús de guants d'un sol ús (juntament amb mascareta) en el cas del personal de neteja i cuina en totes les tasques que fan.

2. Equip de protecció en cas que alguna de les persones ateses al servei presenti simptomatologia, sospita o confirmació de COVID-19

Per a la protecció de les persones treballadores i les persones ateses, és imprescindible l'ús dels equips de protecció sempre que s'hagi d'atendre una persona covid-19 positiva o amb simptomatologia suggestiva.

En aquests casos els equips de protecció necessaris són:

- * Mascareta tipus FFP2;
- * Protector ocular: ulleres o pantalla facial;
- * Bata impermeable de màniga llarga, monos o similars;
- * Guants de nitril, làtex o vinil, que protegeixin de la penetració del virus .

2.1.MASCARETES I PROTECTORS OCULARS

A. Mascaretes FFP2 d'un sol ús



B. Protecció ocular: pantalles protectores o ulleres de protecció o similar



La protecció ocular s'ha d'utilitzar quan hi ha risc de contaminació dels ulls a partir d'esquitxades de fluids o gotes (per exemple: sang, fluids del cos, secrecions i excrecions). És molt important assegurar la hermeticitat per a garantir la protecció. És possible l'ús d'ulleres de muntura universal amb protecció lateral per a evitar el contacte amb superfícies contaminades, per com les mans o els guants.

La pantalla facial protegeix la màscara per la seva reutilització oferint una protecció afegida sobre la màscara quirúrgica, evitant el contacte mà-cara i protegint de les esquitxades.

Recomanacions d'ús

Les ulleres i pantalles protectores s'han de desinfectar abans i després de l'atenció de cada persona.

2.2.ROBA DE PROTECCIÓ: BATES D'ALTA PROTECCIÓ, MONOS, PEÜCS,...



Aquests tipus d'EPI s'utilitzen per evitar el risc d'esquitxada de fluids biològics o secrecions procedents de la persona atesa simptomàtica. És roba d'un sol ús.

Aquest tipus de roba pot oferir diferents nivells de hermeticitat tant en el seu material com en el seu disseny, cobrint parcialment el cos com a bates, davantals, maniguets, peücs, etc., o el cos complet.

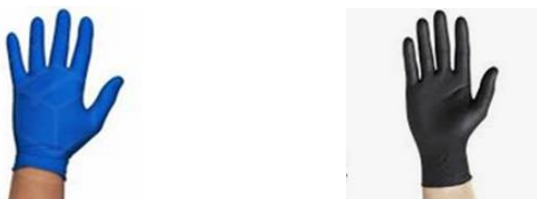
La roba que compleix amb la resistència a la penetració de microorganismes porta el següent pictograma:



Recomanacions d'ús

- * Rentar i assecar les mans abans de posar-se la roba de protecció.
- * La roba de protecció és d'un sol ús. És necessari no reutilitzar i rebutjar adequadament per evitar fonts de possible contagi.
- * La roba s'ha de rebutjar en un contenidor de residus habilitat específicament per això, amb tapa i pedal.
- * Cal rentar-se les mans immediatament després de la retirada de la roba de protecció.

2.3.GUANTS D'UN SOL ÚS: NITRIL O LÀTEX



En cas d'atendre persones covid-19 positiva o amb simptomatologia suggestiva, s'han d'utilitzar guants que protegeixen dels bacteris i fongs alhora que evitin la penetració de virus. Aquests tipus de guants es marquen amb el pictograma de risc biològic i amb la paraula virus a sota.



Els guants són una mesura d'higiene i seguretat per evitar el contacte directe amb fluids biològics i/o superfícies contaminades. Els guants s'han d'utilitzar per a evitar contacte físic amb secrecions, fluids, pell, mucoses i materials bruts o contaminats i en maniobres i procediments de risc.

Utilitzar guants no eximeix de la correcta higiene de mans abans i després del seu ús.

Com posar, treure i rebutjar els guants:

- * Rentar i assecar les mans abans de col·locar els guants, preferentment amb aigua i sabó, o amb un desinfectant a base d'alcohol.
- * L'ús de guants no substitueix el rentat de mans.
- * Cobrir amb un apòsit qualsevol ferida que tinguis a les mans.
- * Portar les ungles curtes i no utilitzar anells ni polseres que puguin provocar el trencament dels guants.
- * Evitar danyar els guants quan es treuen de l'envàs.
- * Triar el guant de la talla apropiada, evitant que estigui fluix, especialment en la punta dels dits ja que es perd sensibilitat i augmenta el risc de puncions o talls.
- * Llevar-se els guants contaminats immediatament en acabar la pràctica corresponent, abans de tocar superfícies ambientals netes, dipositant-los en el contenidor de residus habilitats per això. No s'han de posar guants usats o sense usar a les butxaques.
- * Rentar les mans immediatament després de la retirada dels guants.

3. Quadre resum

| Material de protecció preventiu en cas que el servei no presenti cap cas de simptomatologia, sospita o confirmació de Covid-19 | Equip de protecció en cas que alguna de les persones ateses al servei presenti simptomatologia, sospita o confirmació de COVID-19 |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> * Utilitzar de forma habitual la mascareta de fabricació artesanal i/o mascareta quirúrgica com a mesura de prevenció. * És important el rentat freqüent de mans i mantenir la distància interpersonal de seguretat sempre que sigui possible. * És obligatori l'ús de guants d'un sol ús, en el cas del personal de neteja i cuina en totes les tasques que fan. | <p><u>Persones treballadores amb simptomatologia dins la seva jornada:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * Es col·locarà una màscara quirúrgica i es retirarà de la seva activitat professional. <p><u>Persones treballadores que atenen a persones amb simptomatologia, sospita o confirmació COVID-19</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * Han d'utilitzar mascareta FFP2 d'un sol ús. En el cas de no disposar de mascareta FFP2, utilitzar dues mascaretes quirúrgiques. * Han d'utilitzar guants d'un sol ús que protegeixin davant la penetració de virus. * Han d'utilitzar ulleres o pantalles de protecció davant la penetració de virus. * Han de utilitzar bates o monos d'un sol ús de protecció davant possibles esquitxades de fluids biològics. |

4. Documentació d'interès

Pla d'acció per a la gestió de persones en l'àmbit residencial i l'assistència sanitària en situació de pandèmia per covid-19. Servei Català de la Salut de 10/04/2020. La trobareu a la carpeta laboral [Z/CORONAVIRUS/RECOMANACIONS I PROTOCOLS DE GOVERN/25 PLA D'ACCIO RESIDENCIES](#)

5. Vídeos formatius

Amb l'objectiu:

- * Com posar i treure la mascareta correctament? -
<https://www.youtube.com/watch?v=EKGO6SRjJWU>
- * Com posar-se els EPI amb seguretat:
<https://www.youtube.com/watch?v=iiPkZPGo3B8>
- * Com treure's els EPI amb seguretat:
<https://www.youtube.com/watch?v=7Mz8U3YEtB8>
- * Rentat de mans
<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/ A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/rentat-de-mans-sabo.pdf>
- * Infografia de com treure's i posar els EPI
<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/ A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/infografia-epi-coronavirus-salut.pdf>
- * Sectorització residències:
<https://msfcovid19.org/webinar-valoracion-y-apoyo-en-prevencion-y-control-de-la-infeccion-en-residencias-de-mayores/>
- * Mesures generals en un entorn residencial:
<https://msfcovid19.org/webinar-residencias-precauciones-estandares-higiene-limpieza-y-desinfeccion/>