

## MESURES PREVENTIVES OFICINES GARROTXA PREVENCIÓ I CONTROL DE LA INFECCIÓ COVID-19

*“La prevenció és la clau, actua com si fossis transmissora”*

### Mesures d'higiene i higiene ambiental:

- Abans d'incorporar-nos a treballar, totes les persones treballadores hem de controlar la simptomatologia covid-19, en cas de tenir febre o qualsevol símptoma associat a la COVID-19, no podem incorporar-nos al nostre lloc de treball.
- Per accedir a oficines Garrotxa evita l'ús del sistema d'empremta. La porta del C/ Atlàntida ha quedat inhabilitada, has d'entrar i sortir per C/ Garrotxa. Si has de fer servir el timbre utilitza guants o fes servir el colze.
- En el moment d'entrar assegura't que portes la mascareta correctament posada, desinfecta't les mans amb el gel hidroalcohòlic ubicat a l'entrada, assegura't que et prenguin la temperatura i del compliment del registre d'entrada, seguint les indicacions de recepció.
- Has de fer ús d'una mascareta quirúrgica d'un sol ús o reutilitzables facilitades per l'Entitat. Si no en tens, demana-la a recepció. Si utilitzes mascareta reutilitzable, recorda que s'ha de desinfectar cada dia. Per fer-ho segueix les instruccions del fabricant.
- És obligatori l'ús de la mascareta, quirúrgica o higiènica, en tot moment i durant tota la jornada laboral, fins i tot en els espais unipersonals.
- Rentat les mans abans de començar a treballar i al finalitzar la jornada laboral.
- Respecta sempre la distància interpersonal de seguretat superior a 2m amb els companys i companyes de treball, a dins i fora de les instal·lacions. Hem d'evitar ser contacte estret.
- No podem compartir eines, equips de treball, material d'oficina, telèfons, etc. Si has de compartir-los, desinfecta els aparells abans i després de cada ús. Trobaràs productes desinfectants i ben identificats distribuïts a diferents zones de les oficines.
- Per fer ús de les impressores, desinfecta abans i després o porta guants, igual que si has de fer ús d'un teclat que no és el teu.
- Ventila la teva zona 3 cops al dia durant 10 minuts.
- Deixa les portes obertes sempre que sigui possible de forma que s'utilitzin les manetes el mínim.
- Respecta l'aforament màxim indicat en les sales de reunions i espais comuns.
- Evita les activitats laborals que comportin agrupació de persones.
- El teu lloc de treball es neteja i desinfecta cada dia. Deixa l'espai de treball lliure i sense impediments per assegurar una bona desinfecció.
- Per assegurar la desinfecció dels aires és imprescindible que les instal·lacions quedin buides a partir de les 18:30h. El personal de serveis aplica productes desinfectants que poden ser nocius per la salut des les 18:30h a les 21:30h.
- Eviteu l'ús de l'ascensor. Si l'heu d'utilitzar, l'aforament màxim és d'una sola persona fent ús obligatori de guants i mascareta.

- Per circular pels passadissos, heu de mantenir la distància interpersonal de seguretat, si no és possible heu d'esperar el vostre torn fins que quedi lliure.
- No es pot menjar ni beure a les oficines, la cuina, el menjador, ni fer ús de la nevera, el microones, la font d'aigua i la màquina de cafè i les escombraries orgàniques han quedat clausurades. Pots portar una ampolla pròpia i un petit mos (galletes, fruita,...), en cas de fruita, tu mateix has de guardar els residus i reservar-los en una bossa pròpia de plàstic.
- Recorda que els guants i les mascaretes usades s'han de depositar en un contenidor amb tapa i pedal. En trobaràs a cada lavabo.

## Mesures organitzatives

- Actualment, l'espai Garrotxa disposa d'un aforament màxim de **45 persones distribuïdes en 9 zones**. Amb la finalitat de respectar la distància interpersonal recomanada i evitar la concurrència màxima s'han diferenciat els espais, s'han enumerat les taules i s'han classificat en 5 colors:



Gomet verd:

Llocs disponibles que, per mantenir la distància de seguretat, no poden coincidir amb llocs ocupats blaus ni grocs.



Gomet blau:

Llocs disponibles que, per mantenir la distància de seguretat, no poden coincidir amb llocs ocupats verds ni grocs.



Gomet groc:

En principi són llocs no ocupables/disponibles. Si n'haguéssiu de disposar dirigiu-vos amb temps a la vostra responsable de referència.



Gomet vermell:

Espai unipersonal que no ha de mantenir distància de seguretat amb cap altre color.



Gomet lila:

Espai compartit. Se'n pot disposar només amb reserva prèvia.

- L'espai Garrotxa disposa de 8 espais compartits, de color lila, equipats amb ordinadors per a aquelles persones treballadores que ho necessitin. Per fer ús d'aquests espais s'ha de respectar l'aforament indicat, desinfectar la taula, el teclat i el ratolí, abans i després del seu ús amb els productes que trobaràs a la mateixa sala. Si has de fer ús d'auriculars, no es poden compartir, recorda portar els teus.
  - Sala d'entrevistes 1 – taula 13
  - Sala d'entrevistes 2 – taula 12
  - Sala Patronat – taula 26
  - Sala 1 – taula 29
  - Aula formació - taula 42
  - Despatx zona Atlàntida – taula 49
  - Despatx zona finances – taula 50
  - Despatx zona comunicació – taula 78

Sempre que necessitis disposar d'un espai compartit, has de consultar abans la disponibilitat i fer la reserva de dia i hora a l'agenda compartida que trobaràs al teu Outlook (clica aquí per veure el tutorial).

## Mesures de mobilitat

- Si has d'utilitzar vehicle cal viatjar en solitari, mantenint mesures d'higiene abans d'accedir al vehicle i també en baixar (neteja de manetes, volant, palanca de canvi, neteja de mans, etc).
- Poden desplaçar-se dues persones en el mateix vehicle si desenvolupeu l'activitat laboral al mateix centre de treball i sempre respectant la mesura d'un ocupant per filera de seients i situats a la distància màxima, en diagonal una de l'altra.
- Redueix el nombre de desplaçaments. Desplaça't només quan sigui estrictament necessari.

## Recomanacions d'ús de transport públic

- Respecta les recomanacions indicades per les autoritats de transport públic i els operadors.

## Protocols de referència

- 01\_Protocol\_actuacio\_centres\_serveis\_COVID19\_V3
- 10\_Protocol actuació enfront COVID19 professionals (10)
- 14-Guia\_us\_material\_i\_EPI (14)
- 18\_Protocol\_mobilitat

Podeu trobar tots els protocols publicats a la web de Plataforma Educativa:  
<https://www.plataformaeducativa.org/portal/plataforma-educativa/covid-19/>