

Tingues el calendari a punt...
Vénen dies assenyalats!



3 de juny
**Dia Mundial
de la Bicicleta**

El **3 de Juny** celebrem el **Dia Mundial de la Bicicleta (ONU)** amb l'objectiu de promoure aquest medi de transport i fer sensibilització sobre l'atenció als drets dels i les ciclistes.

La Bicicleta es planteja com un medi de locomoció que no genera contaminació, és econòmic i ecològic i a més, el seu ús és beneficiós per a la salut a qualsevol edat.

Si voleu més informació la podeu trobar [aquí](#) o [aquí](#).

Des del Departament Qualitat, SSL i RSC, i conjuntament amb la Direcció d'Eina Activa Girona hem recollit [una Guia](#) que esperem us sigui útil amb l'expertesa que com a professional i a nivell personal té de la Bicicleta i el seu manteniment.

Tingues el calendari a punt...
Vénen dies assenyalats!



El dia 5 de Juny celebrem el **Dia Mundial del Medi Ambient (ONU)** com a crida per evitar el col·lapse que està afectant la natura, fent sensibilització a governs, empreses i tota la societat per a fomentar l'acció climàtica i ambiental.

Tot el que ens proveeix el nostre planeta prové de la Natura. La natura és la base de la nostra salut, la nostra economia i molt més: Avui dia, vivim un moment excepcional en què la natura ens envia un missatge. Ens mostra que estem a punt pel col·lapse. Ha arribat l'hora de despertar. Per prendre nota. Per reimaginar la nostra relació amb la natura.



[#DiaMundialdelMediAmbient](#) [#WorldEnvironmentDay](#)
[#GeneracióNatura](#) [#DMMA2021](#)



És l'hora d'actuar [#perlanatura](#)!

És l'hora d'actuar [#perlanatura](#)! Ens cal treballar per l'equilibri de la natura i fer els canvis per nosaltres mateixos i mateixes.

- » Es necessiten els recursos de 1,6 planetes Terra per a poder satisfer les necessitats que tenim les persones cada any.
- » Si recicléssim tots els diaris que es venen diàriament, evitariem la tala anual de més de 250 milions d'arbres en tot el món.
 - » 1 de cada 8 morts en el món tenen a veure amb la contaminació de l'aire.
 - » Cada any, moren una mitjana de 6.400 persones en ciutats a causa de malalties respiratòries.
 - » Per cada milió de tones de petroli que es transporta per l'oceà, 1 tona es derrama a l'aigua.
 - » L'aire d'algunes ciutats com Pequín o Bombai equival en un sol dia a fumar-se 21 cigarretes i 100 cigarretes respectivament.



És l'hora d'actuar [#perlanatura!](#)

- » Cada 8 segons mor un infant per causes relacionades amb el consum d'aigua contaminada i segons les estadístiques, 3.400 milions de persones al món moren cada any per afeccions relacionades amb aigua contaminada.
- » El 50% del plàstic que fem servir a nivell mundial és d'un sol ús.
- » Cada minut es compra 1 milió d'ampolles de plàstic. Han de passar com a mínim 100 anys perquè el plàstic es degradi.
- » Cada any s'aboquen 13 milions de tones de plàstic a l'oceà. 100.000 animals marins moren cada any a causa del plàstic.
- » En els últims 150 anys la superfície dels coralls vius s'ha reduït a la meitat
- » Si les persones deixessin de carregar el seu mòbil per un dia, es podrien evitar 15 milions de quilograms de gasos d'efecte hivernacle.
- » Segons la revista Science, si poséssim les deixalles al llarg de les costes de la terra, i hauria 5 bosses d'escombraries cada 30 centímetres.
- » Dins la propera dècada, una de cada quatre espècies coneguda es podria extingir.
- » El 25 de Maig, l'estat espanyol va esgotar tots els recursos naturals que podia generar el 2021. Ens queda més de mig any vivint per sobre de les nostres possibilitats.



Country Overshoot Days 2021

When would Earth Overshoot Day land if the world's population lived like...

Source: National Footprint and Biocapacity Accounts, 2021 Edition
data.footprintnetwork.org



Imatge extreta d'aquí:

<https://twitter.com/opcions/status/1397577049703911429>

Per tot això, tots i totes nosaltres som responsables de frenar amb el nostre comportament la pèrdua de biodiversitat i protegir la natura a vegades només amb petits gestos. Només ens cal posar-ho en pràctica.

Si voleu més informació podeu trobar [aquí](#) i [aquí](#)



Reimagina, Recupera, Restaura!

Cada any, la ONU escull una temàtica central relacionada amb el medi ambient per commemorar aquesta data. Aquest any el lema central és **“Reimagina, recupera, restaura”**.

Podem contribuir amb el Medi Ambient i fer les paus amb la natura i d'aquesta manera prevenir la catàstrofe climàtica, disminuint la contaminació ambiental i frenar la pèrdua de la biodiversitat:

- » Cultivant arbres a la nostra localitat, per fer més verdes les nostres ciutats i els nostres espais.
- » Repoblant els nostres jardins amb espècies silvestres.
- » Canviant la nostra forma d'alimentar-nos.
- » Netejant rius i costes.

Reimagina, Recupera, Restaura!

Algunes propostes generals que us fem:

- » Acte “Joves i Natura”:
http://mediambient.gencat.cat/ca/05_ambits_dactuacio/educacio_i_sostenibilitat/dia_mundial-medi-ambient/
- » Crea una “bicicletada” amb el teu grup de persones treballadores, persones ateses o familiars. Tingues en compte abans quina ruta desenvolupar i quines vies verdes tens a l’abast.
- » Fer els encàrrecs o desplaçaments en bicicleta fent ús dels equipaments adequats de seguretat i seguint la normativa de circulació.
- » A banda de la nostra, podeu fer ús d’altres guies interessants com:
http://www.rjb.csic.es/jardinbotanico/ficheros/documentos/pdf/didactica/sos_polinizadores_19_02_19_esp_web.pdf
- » Alguns vídeos de sensibilització: Sigueu actius i actives amb ciència ciutadana:
<https://www.sostenible.cat/node/125138> (amb el projecte orenetes).
- » Alguns films i documentals de sensibilització:
 - Wall-E (Pel·lícula animada, any 2008);
 - Terra, La película de nuestro Planeta (Documental, any 2007)
 - Obsolescència programada: comprar, tirar, comprar (Documental Youtube, any 2010).



- » Coneixeu l'ULTRA CLEAN MARATHON: *més informació* [aquí](#);
- » Coneixeu el LET'S CLEAN EUROPE: *més informació* [aquí](#);
- » Calculeu la vostra petjada ecològica:
 - » <http://www.tuhuellaecologica.org/>
- » Trieu un espai públic del vostre municipi, poble o ciutat (parcs, platges, rieres,...) i en grup i ben preparats i preparades, dediqueu un temps a recollir les deixalles existents i dipositar-les als contenidors adequats.
- » Trieu unes plantes ben maques per a arreglar el vostre jardí o els espais designats del vostre servei. Aquestes cal que siguin plantes locals, i si a més són florals podem ajudar a les poblacions d'abelles que estan desapareixen per a què segueixin pol·linitzant.
- » Ajuda a conscienciar a través de jocs:
 - » <https://escoles.fundesplai.org/blog/educacio-ambiental/13-videojocs-i-apps-sobre-canvi-climatic-i-sostenibilitat/>
 - » <https://www.twinkl.es/resource/el-reciclaje-juego-de-mesa-es-t2-t-10000199>
 - » <https://www.twinkl.es/resource/presentacion-los-peligros-de-la-deforestacion-es-sc-272>

+ info, recursos didàctics i ODS's

Reimagina, Recupera, Restaura!

» I si voleu més informació i recursos didàctics aquí:

- La necessitat de tenir cura del medi ambient

[http://recursostic.educacion.es/multidisciplinar/wikididactica/index.php/La necesidad de cuidar del medio ambiente](http://recursostic.educacion.es/multidisciplinar/wikididactica/index.php/La_necesidad_de_cuidar_del_medio_ambiente)

- Exercicis de sostenibilitat

https://www.edu-casio.es/recursos-didacticos/?product_cat=ejercicios-de-sostenibilidad&fbclid=IwAR3O4L_MjJNIEdTZRpoXIRL5IB1YSoKmpl39LUR_PT_o2h_EAXGG6MDPqKrU

ODS

Amb aquestes accions contribuïm amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible de l'Agenda 2030 següents:



Gràcies per sumar-vos-hi!



Recorda de deixar constància de les accions i propostes que hagueu gaudit i desenvolupat per a fer-ne difusió al nostre butlletí Plataforma

Informa i fer-ne seguiment a rsc@plataformaeducativa.org



Gràcies per sumar-vos-hi!

