

## PROTOCOL D'ACTUACIÓ ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL COVID-19 (9)

Dirigit a les Direccions i Responsables

### “La prevenció és la clau, actua com si fossis transmissor/a”

En l'escenari actual, TOTES les persones som potencials transmissores del coronavirus COVID-19. Per això hem d'actuar amb responsabilitat, aplicant, en tot moment, les recomanacions generals i les mesures preventives indicades per les autoritats sanitàries i l'Entitat. Protegim-nos per protegir als altres.

#### Quins són els símptomes de la COVID-19?

Els símptomes més comuns de la COVID-19 són: febre (igual o superior a 37,1°C), cansament i tos seca, dolors musculars, dificultat per a detectar el gust dels aliments, congestió nasal, rinorrea, mal de coll, diarrea, dolor en empassar aliments, pèrdua de l'olfacte, dolor toràcic i cefalees.

Algunes persones s'infecten però no desenvolupen cap símptoma i no es troben malament. La majoria de les persones (al voltant del 80%) es recupera de la malaltia sense necessitat de realitzar cap tractament especial.

#### Quins són els criteris per classificar els casos?

- ❖ **Cas sospitós:** Persona que compleix criteri clínic de cas sospitós (quadre clínic d'infecció respiratòria aguda d'aparició sobtada de qualsevol gravetat i que presenti algun dels símptomes associats a la Covid-19) fins a obtenir el resultat de la PCR o del TAR (Test antigènic ràpid). Si el cas va presentar una prova diagnòstica d'infecció activa fa més de 90 dies, es consideraria un cas sospitós de reinfecció.
- ❖ **Cas confirmat:**
  - Persona que compleix criteri clínic de cas sospitós amb TAR, PCR o altra tècnica molecular equivalent positiva.
  - Persona asimptomàtica amb PCR o TAR positiu sempre que la persona no hagi passat la infecció en els 90 dies previs.
- ❖ **Cas amb infecció resolta:**
  - Persona asimptomàtica no vacunada en què s'ha descartat infecció activa amb resultat positiu d'IgG per serologia d'alt rendiment capaç de diferenciar entre resposta immune per infecció natural o per vacunació realitzat en una persona asimptomàtica no vacunada
- ❖ **Casos probables:**
  - Pacients amb infecció respiratòria aguda greu amb criteri clínic i radiològic compatible amb COVID-19 amb resultats de PCR o de TAR negatius, amb vincle epidemiològic amb casos confirmats, o els casos sospitosos amb PCR no concloent.
  - També es considerarà cas probable aquell amb alta sospita clinicoepidemiològica amb prova diagnòstica repetidament negativa (almenys una PCR) i serologia positiva per SARS-CoV-2 realitzada per tècniques serològiques d'alt rendiment.

## PROTOCOL D'ACTUACIÓ ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL COVID-19 (9)

Dirigit a les Direccions i Responsables

---

### ❖ Casos descartats:

- Els casos sospitosos amb PCR negativa o TAR negatiu en els que no n'hi ha alta sospita clínica ni vincle epidemiològic amb un cas confirmat.

### Quins són els criteris per ser considerat “contacte estret” ?

- ❖ Els contactes estrets són les persones que han compartit espai amb un positiu de COVID-19 a menys de 2 metres de distància, durant més de 15 minuts, sense protecció i des de les 48 hores prèvies a l'inici dels símptomes. Si la persona positiva no ha tingut símptomes, es tindran en compte les 48 hores prèvies a la realització de la prova diagnòstica.
- ❖ Qualsevol persona que hagi proporcionat cures a un cas confirmat: personal sanitari o sociosanitari que no ha utilitzat les mesures de protecció adequades o persones que tinguin un altre tipus de contacte físic similar.
- ❖ Qualsevol persona que hagi viatjat en un avió, tren o un altre mitjà de transport terrestre de llarg recorregut (sempre que sigui possible l'accés a la identificació dels viatgers) en un radi de dos seients al voltant del cas confirmat, així com la tripulació que hagi tingut contacte amb ella.

### Quins són els criteris per ser considerat “persona vulnerable a la Covid 19” i com actuar?

- ❖ Amb l'evidència científica disponible, el Ministeri de Sanitat ha definit com a grups vulnerables per COVID-19, a aquelles persones amb les següents patologies: Malaltia cardiovascular, inclosa la hipertensió, malaltia pulmonar crònica, diabetis, insuficiència renal crònica, immunodepressió, càncer en fase de tractament actiu, malaltia hepàtica crònica severa, obesitat mòrbida (IMC>40), dones embarassades, persones majors de 60 anys.
- ❖ El Ministeri de Sanitat ha delegat en els Serveis de Vigilància de la Salut dels Servei de Prevenció l'avaluació, i per tant, són els responsables de valorar i determinar qui pertany a aquest grup, tenint en compte els següents factors:
  - la patologia que presenti.
  - les condicions existents en el lloc de treball, avaluant si es pot realitzar la feina sense elevar el risc propi de la condició de salut de la persona treballadora.
  - si hi ha possibilitat d'adaptar el lloc de treball.
- ❖ Les persones treballadores que puguin estar afectades hauran d'enviar un correu a l'àrea de Seguretat i Salut Laboral ([rm@pegrup.cat](mailto:rm@pegrup.cat)) indicant la seva situació, perquè es pugui iniciar la gestió de reconeixement del risc amb el servei de vigilància de la salut del Servei de Prevenció Aliè de l'Entitat.
- ❖ Una vegada rebut el correu electrònic, el Servei de Prevenció emetrà un informe sobre les mesures de prevenció, adaptació i protecció necessàries per evitar el contagi. Quan el Servei de Prevenció consideri que en el seu lloc de treball no es pot evitar el contagi, emetrà un informe per tal que el seu metge/metgessa de referència tramiti una incapacitat temporal.

## PROTOCOL D'ACTUACIÓ ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL COVID-19 (9)

Dirigit a les Direccions i Responsables

---

### Mesures preventives a tenir en consideració:

- \* Consultar Protocol 13 "*Protocol\_actuacio\_serveis\_simptomatologia\_covid19*".
- \* Consultar Protocol 1 "*Protocol general d'actuació en els centres i serveis (1)*".
- \* Consultar protocol 03 *Protocol\_neteja\_desinfeccio\_no\_covid i 03-Annex 1 Productes Virusides Autoritzats..*
- \* Consultar els protocols específics en cas d'infecció per covid-19 positiu del Servei Català de la Salut que trobareu \\srvdomini\GRUPPE\Labora\Z-CORONAVIRUS\_COVID19\RECOMANACIONS I PROTOCOLS DE GOVERN.

## PROTOCOL D'ACTUACIÓ ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL COVID-19 (9)

Dirigit a les Direccions i Responsables

### Actuacions Direcció/ Responsable d'un Servei davant exposició a la Covid 19

- 1) LA PERSONA TREBALLADORA PRESENTA SÍMPTOMES ASSOCIATS A LA COVID-19 ESTANT FORA DEL TEU CENTRE DE TREBALL.
- 2) LA PERSONA TREBALLADORA PRESENTA SÍMPTOMES ASSOCIATS A LA COVID-19 MENTRE ESTÀ TREBALLANT.
- 3) LA PERSONA TREBALLADORA CONVIU AMB UNA PERSONA QUE ÉS UN CAS SOSPITÓS O CONFIRMAT DE CONTAGI PER COVID-19.
- 4) LA PERSONA TREBALLADORA CONVIU AMB UNA PERSONA QUE HA ESTAT EN CONTACTE ESTRET AMB UN CAS CONFIRMAT PER COVID-19.

En tots els casos anteriors s'ha de:

- ❖ Informar del cas a la Tècnica de Suport a la Gestió del servei (TSGS-RRHH) que tingueu de referència.
- ❖ Si la persona està treballant retirar-la del servei. La resta de persones treballadores del servei hauran de portar mascareta FFP2 durant tota la seva jornada laboral fins que no es disposi del resultat de la prova diagnòstica.
- ❖ Si la persona no està treballant, demanar-li que no vingui a treballar, d'aquesta manera protegim als companys i companyes i a les persones ateses.
- ❖ Demanar-li que truqui al 061 o al Centre d'Atenció Primària, i segueixi les indicacions de l'autoritat sanitària.
- ❖ En el cas de presentar simptomatologia, s'han de seguir les indicacions de l'autoritat sanitària. Si el metge/essa del Servei de Atenció Primària (Serveis Públics de Salut) determina que és compatible amb la COVID-19, els protocols de Sanitat indiquen que el Servei d'Atenció Primària ha de prescriure confinament domiciliari i aplicar la proves diagnòstiques (PDIA) segons criteri mèdic..
- ❖ En tots els casos que s'apliquin proves diagnòstiques, són les pròpies persones treballadores qui reben els resultats. La persona treballadora ho ha de comunicar a la direcció/responsable, i aquesta a la Tècnica de Suport a la Gestió del Servei -RRHH.
- ❖ Si el resultat de la PDIA és positiva, s'han de seguir les indicacions de l'autoritat sanitària i serà el Servei Pública de Salut qui gestionarà l'estudi de contactes, valorant les persones treballadores que van poder estar en contacte amb el cas positiu les 48 hores abans de presentar símptomes o ser diagnosticat/da com a positiu.
- ❖ Si el metge/essa del Servei Públic de Salut qui determina aïllament domiciliari ja sigui per ser un cas confirmat, sospitós o contacte estret, s'han de seguir les indicacions de l'autoritat sanitària i recordar a la persona treballadora que cal fer arribar la baixa i alta mèdica a rrhh.

## PROTOCOL D'ACTUACIÓ ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL COVID-19 (9)

Dirigit a les Direccions i Responsables

### 5) LA PERSONA TREBALLADORA CONVIU AMB UNA PERSONA QUE HA ESTAT EN CONTACTE ESTRET AMB UN CAS SOSPITÓS PER COVID-19.

- ❖ Informar del cas a la Tècnica de Suport a la Gestió del servei (TSGS-RRHH) que tingueu de referència.
- ❖ Demanar a la persona treballadora que truqui al 061 o al metges de capçalera del seu CAP de referència i segueixi les instruccions que li donin i informi (és important que la persona no vagi a treballar fins que hagi pogut parlar amb el seu metge/metgessa).

### 6) EN EL SERVEI HI HA UNA PERSONA ATESA QUE ÉS CAS SOSPITÓS O CONFIRMAT DE CONTAGI PER LA COVID-19.

- ❖ Seguir les instruccions de l'autoritat sanitària i els protocols específics interns i externs.
- ❖ Informar del cas a la Tècnica de Suport a la Gestió del servei (TSGS-RRHH) que tingueu de referència.
- ❖ Determinar les àrees de risc: que són els espais, zones d'ús comú, equips, materials, superfícies que puguin haver estat en contacte amb la persona contagiada
- ❖ Realitza una neteja i desinfecció de les àrees de risc, fent especial atenció als elements de major contacte (baranes, aixeteria, interruptors, poms de portes, telèfons, etc.)
- ❖ Mentre es fa la identificació dels contactes estrets totes les persones treballadores portaran una màscara FFP2 durant tota la seva jornada laboral.
- ❖ Conscienciar a les persones treballadores de la importància d'extremar les mesures d'higiene de mans i de superfícies d'ús comú i freqüent.
- ❖ Valorar la realització d'una desinfecció per part d'empreses especialitzades.

### 7) DETERMINACIÓ DE CONTACTES ESTRETS

- ❖ En el moment que es detecti un cas confirmat s'iniciaran les activitats d'identificació de contactes estrets. El període a considerar serà des de 2 dies abans de l'inici de símptomes del cas confirmat fins al moment en què el cas confirmat és aïllat.
- ❖ En els casos asimptomàtics confirmats per PDIA, els contactes es buscaran des de 2 dies abans de la data de diagnòstic.

Actualment aquesta activitat la gestiona el Servei Públic de Salut directament a través dels Gestors COVID.