

MESURES PER A LA PREVENCIÓ I CONTROL DE L'INFECCIÓ COVID-19 PROTOCOL D'ACTUACIÓ ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL COVID-19 (10)

Dirigit a totes les persones treballadores

“La prevenció és la clau, actua com si fossis transmissor/a”

En l'escenari actual, TOTES les persones som potencials transmissores del coronavirus COVID-19. Per això hem d'actuar amb responsabilitat, aplicant, en tot moment, les recomanacions generals i les mesures preventives indicades per les autoritats sanitàries i l'Entitat. Protegim-nos per protegir als altres.

Quins són els símptomes de la COVID-19?

Els símptomes més comuns de la COVID-19 són: febre (igual o superior a 37,1°C), cansament i tos seca, dolors musculars, dificultat per a detectar el gust dels aliments, congestió nasal, rinorrea, mal de coll, diarrea, dolor en empassar aliments, pèrdua de l'olfacte, dolor toràcic i cefalees.

Algunes persones s'infecten però no desenvolupen cap símptoma i no es troben malament. La majoria de les persones (al voltant del 80%) es recupera de la malaltia sense necessitat de realitzar cap tractament especial.

Mesures preventives generals:

Consultar el Protocol 1 “Protocol general d'actuació en els centres i serveis (1) data actualització: 19/08/2021”

MESURES PER A LA PREVENCIÓ I CONTROL DE L'INFECCIÓ COVID-19 PROTOCOL D'ACTUACIÓ ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL COVID-19 (10)

Dirigit a totes les persones treballadores

- 1) TENS SÍMPTOMES ASSOCIATS A LA COVID-19 ESTANT FORA DEL TEU CENTRE DE TREBALL
- 2) NOTES SÍMPTOMES DE CONTAGI PER COVID-19 MENTRE ESTÀS TREBALLANT
- 3) CONVIUS AMB UNA PERSONA QUE ES UN CAS SOSPITÓS/ CONFIRMAT DE CONTAGI PER COVID-19
- 4) CONVIUS AMB UNA PERSONA QUE HA ESTAT EN CONTACTE ESTRET AMB UN CAS CONFIRMAT PER COVID-19

En tots els casos anteriors has de:

- ❖ Avisa a la direcció del servei o a la persona responsable de referència de la teva situació per tal que es pugui valorar. D'aquesta manera volem protegir als companys i companyes i a les persones ateses.
- ❖ Truca al 061/registra't a través de l'App STOP COVID19 CAT, segueix les instruccions que et donin.
- ❖ Respecta les mesures preventives i fes ús dels EPI's. En cas de notar símptomes quan estàs treballant, posa't la mascareta en tot moment.
- ❖ Si el metge/ssa del Servei d'Atenció Primària determina que és necessari fer aïllament domiciliari, recorda que has de fer arribar la baixa i alta mèdica a rrhh.

5) ETS UN CAS CONFIRMAT DE CONTAGI PER COVID-19

- ❖ Avisa a la direcció del servei o a la persona responsable de referència de la teva situació. Hauràs de seguir les instruccions donades per el teu metge/ssa del servei d'atenció primària.
- ❖ Si la teva situació no requereix hospitalització, hauràs de fer aïllament domiciliari seguint les instruccions del teu metge/ssa del servei d'atenció primària.
- ❖ Recorda fer arribar la baixa i alta mèdica a rrhh.

MESURES PER A LA PREVENCIÓ I CONTROL DE L'INFECCIÓ COVID-19

PROTOCOL D'ACTUACIÓ ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL COVID-19 (10)

Dirigit a totes les persones treballadores

6) HI HA UN CAS CONFIRMAT DE CONTAGI PER COVID-19 EN EL TEU CENTRE DE TREBALL, JA SIGUIN PERSONES TREBALLADORES O PERSONES ATESES

- ❖ Seguir les instruccions de l'autoritat sanitària
- ❖ Seguir les instruccions de la direcció del servei o persona responsable de referència i els protocols específics interns i externs.
- ❖ Extrema les mesures d'higiene de mans, superfícies i elements d'ús comú.
- ❖ Mentre es fa la identificació dels contactes estrets totes les persones treballadores han de portar una màscara FFP2 durant tota la jornada laboral i , sempre que sigui possible, mantenir la distància interpersonal de 2m.

7) HAS ESTAT EN CONTACT ESTRET¹ AMB UN CAS CONFIRMAT DE COVID-19 EN EL ÀMBIT LABORAL

- ❖ L' àrea de Seguretat i Salut Laboral realitzarà les primers indagacions per a identificar els possibles contactes estrets i facilitarà la informació necessària per gestionar-ho.
- ❖ Es molt probable que en aquest cas hagi de fer confinament domiciliari, si és així, segueix les instruccions del metge/ssa del servei d'atenció primària i recorda que has de fer arribar la baixa i alta mèdica a rrrh.

¹ Es classifica com contacte estret:

- a) Qualsevol persona que hagi proporcionat cures a un cas confirmat: personal sanitari o soci-sanitari que no ha utilitzat les mesures de protecció adequades o persones que tinguin un altre tipus de contacte físic similar.
- b) Qualsevol persona que hagi estat en el mateix lloc que un cas confirmat (familiar, convivents, una altra persona) a una distància inferior a 2m i durant més 15 minuts .
- c) Qualsevol persona que hagi viatjat en un avió, tren o un altre mitjà de transport terrestre de llarg recorregut (sempre que sigui possible l'accés a la identificació dels viatgers) en un radi de dos seients al voltant del cas confirmat, així com la tripulació que hagi tingut contacte amb ell.

MESURES PER A LA PREVENCIÓ I CONTROL DE L'INFECCIÓ COVID-19 PROTOCOL D'ACTUACIÓ ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL COVID-19 (10)

Dirigit a totes les persones treballadores

8) PERSONES TREBALLADORES VULNERABLES

Amb la evidència científica disponible a maig de 2021, el Ministeri de Sanitat ha definit com a grups vulnerables per COVID-19, a aquelles persones amb les següents patologies:

- Malaltia cardiovascular, inclosa la hipertensió
- Diabetis
- Malaltia pulmonar crònica
- Insuficiència renal crònica
- Dones embarassades
- Immunodepressió
- Càncer a fase de tractament actiu
- Malaltia hepàtica crònica severa
- Obesitat mòrbida (IMC>40)
- Persones majors de 60 anys

Si és el teu cas, i estàs treballant en un centre/servei:

- a) Informe de a la persona responsable que pot ser persona vulnerable.
- b) Envia un correu a accidents@pegrup.cat indicant la patologia o situació que tens.
- c) Una vegada rebut el correu electrònic, el Servei de Prevenció Aliè emetrà un informe sobre les mesures de prevenció, adaptació i protecció necessàries per evitar el contagi. Quan el Servei de Prevenció consideri que en el teu lloc de treball no es pot evitar el contagi i/o no es pot adaptar el lloc de treball, emetrà un informe per tal que el teu metge/metgessa de referència tramiti una incapacitat temporal.