

## MESURES PER A LA PREVENCIÓ I CONTROL DE LA INFECCIÓ COVID-19 GUIA PER A L'ÚS DEL TERMÒMETRE FRONTAL Health (15)

### Serveis Residencials

Amb l'objectiu de reduir i controlar la transmissió del Coronavirus Covid-19, les autoritats sanitàries recomanen conèixer la temperatura corporal de les persones treballadores abans de començar a treballar. Per facilitar la presa de temperatura, l'entitat posa a disposició dels serveis els termòmetres infrarojos frontals sense contacte Health PT3

#### Consideracions generals

El termòmetre d'infrarojos és el més ràpid de tots els dispositius disponibles per mesurar la temperatura corporal. És un instrument molt pràctic però convé tenir en consideració una sèrie d'aspectes a fi de no equivocar-se i obtenir un resultat fiable. Aquest tipus de termòmetre mesura la radiació corporal i calcula la temperatura. De forma general cada cos té una radiació infraroja que varia amb la temperatura ambient. És per això que la temperatura indicada pel termòmetre s'ha de considerar un valor de referència.

#### Presa de temperatura

- \* És necessari prendre la temperatura abans de començar a treballar.
- \* Per a jornades llargues, de 10 o 12 hores, és necessari fer un segon control de la temperatura aproximadament a la meitat de la jornada.
- \* Es recomana fer un últim control de la temperatura al finalitzar la jornada. També ho pot fer la mateixa persona amb un termòmetre digital al arribar a casa.

#### Com actuar en cas de presentar entre 36,9°C - 37,1°C

- \* Sempre que el valor de la temperatura indicada pel termòmetre d'infrarojos sigui inferior a 36,9°C, no existeix risc i per tant la persona treballadora es pot incorporar a treballar.
- \* Sempre que el valor de la temperatura indicada pel termòmetre d'infrarojos estigui entre els valors [36,9°C - 37,1°C] s'ha de verificar el resultat mitjançant una segona lectura amb termòmetre digital. En cas de que el termòmetre digital indiqui una temperatura igual o superior a 37,1°C, existeix risc i la persona treballadora no es pot incorporar a treballar. S'ha de posar una mascareta quirúrgica i ha de seguir les instruccions indicades en el *Protocol d'actuació enfront de l'exposició al covid-19 (10)*.

#### Instruccions per l'ús del termòmetre

- \* Apuntar directament la sonda del termòmetre a la part central del front i mantenir-lo a una distància d'uns 3 centímetres. No tocar el front de la persona amb la sonda.

- \* Cal assegurar-se que el front de la persona està net de suor, cosmètics, brutícia etc.
- \* El dispositiu vibrarà un cop obtingui la lectura i la mostrarà a la pantalla.
- \* Per apagar el termòmetre un cop s'hagi fet servir, cal deixar-lo inactiu i s'apagarà al cap de 8 segons de forma automàtica.
- \* No es pot mesurar la temperatura sobre teixits cicatritzats, cremades o qualsevol tipus de lesió cutània.
- \* Si hi ha una diferència de temperatura entre el lloc on es guarda el termòmetre i el lloc on es pren la temperatura, cal deixar-lo reposar durant 30 minuts en aquest nou entorn abans de fer-se servir.
- \* No es pot fer servir aquest aparell si la persona és al·lèrgica al plàstic o al cautxú.
- \* Les lectures de temperatura poden diferir segons el to de pell i la distància en la que es fa la mesura.
- \* Per mes informació, consulteu el manual d'instruccions del producte.

#### Manteniment del termòmetre

- \* Per garantir la precisió de l'aparell cal evitar tocar amb els dits la sonda o bufar-la.
- \* Un cop utilitzat s'ha de deixar el termòmetre dins el seu envàs original i evitar que partícules, líquid o pols caiguin sobre la sonda.
- \* En el cas de que el termòmetre no funcioni correctament es prohibeix modificar-lo o desmuntar-lo. Manipular l'aparell podria donar lloc a imprecisions en les lectures.
- \* Per mes informació, consulteu el manual d'instruccions del producte.

#### Higiene del termòmetre

- \* La sonda , que comprèn un sensor de temperatura i un sensor de distància, és la part més complexa i s'ha de mantenir neta i intacta per obtenir lectures precises.
- \* Per netejar la pantalla de visualització cal utilitzar un mocador suau i sec. En el cas de que el dispositiu es trobi molt brut es pot humitejar el mocador amb alcohol.
- \* El termòmetre no és impermeable. No s'ha de netejar amb detergent, ni aigua, ni altres líquids.
- \* Per mes informació, consulteu el manual d'instruccions del producte.